

# LEAVE NO TRACE

环境最小冲击法则  
不留痕迹

碧石山

WILDCHINA

September, 2022

作为负责任旅行的倡导者，碧山实践了“不留痕迹”户外守则的七项原则。“不留痕迹”政策为那些访问户外活动的人提供了一套框架，该框架在用户友好的指南中格式化，介绍如何最大限度地减少对环境的影响。

所有碧山的导游和户外运营商不仅自己遵循“不留痕迹”守则，而且还努力教育游客如何做同样的事情。

七项原则如下：

**LEAVE NO TRACE**



# 提前计划并做好准备

# 提前计划 并做好准备

适当的旅行计划和准备有助于偏远地区的旅行者安全愉快地完成旅行目标，同时最大限度地减少对土地的破坏。

规划不周往往导致露营者痛苦不堪，自然和文化资源受损。

护林员经常讲述他们遇到的露营者的故事，由于计划不周和意外条件，他们破坏了偏远地区的资源，使自己处于危险之中。

要准备的要素：

- 天气
- 地形
- 当地法规和限制
- 私人土地边界
- 预期的食物和水的消耗（剩菜会产生废物，留下痕迹！）
- 团体人数



# 在耐久性的土地 上旅行和露营

# 在耐久性的土地上旅行和露营

户外旅行的目标是穿过自然区域，同时避免对土地或水道的破坏。了解旅行如何造成影响是实现这一目标的必要条件。当地表植被或生物群落被踩踏而无法恢复时，就会发生旅行损害。

由此产生的贫瘠地区导致土壤侵蚀和不良小径的发展。野外旅行可能涉及在小径和越野区域旅行。

- 耐久性是指表面或植被承受磨损或保持稳定状态的能力。避免脆弱区域。
- 使用频率和大型团体规模增加了大面积被践踏或小面积被多次践踏的可能性。避免明显过度使用的区域。



# 妥善处理废物

“留下无痕迹”鼓励户外运动爱好者考虑他们留下的影响，这无疑会影响其他人，水和野生动物。

- 废物不仅指塑料和垃圾，在露营或户外时人类排泄物也是一个必要的考虑因素。避免污染区域，
  - A. 检查指向公共厕所的标志
  - B. 如果该地区没有官方厕所，请通过以下方式找到合适的地方进行蹲便：
    1. 定位距离任何水源至少200米的地方
    2. 挖一个6-8英寸深的洞
    3. 打包用过的卫生纸
- 在徒步旅行时带上一个垃圾袋，这样您就可以携带所有垃圾和途中遇到的任何其他垃圾。
- 将所有垃圾和废物丢弃在垃圾桶中。





# 不帶走你发现的

# 不带走你发现的

让其他人有发现感，留下岩石，植物，考古文物和其他感兴趣的物品。

- 离开时就像你来的时候（或者带走所有你发现的垃圾会更好！）
- 不要留下洞
- 不要在树上雕刻或在岩石上蚀刻 - 你不是这里的第一个到的，你也不会是最后一个，你的名字和你的标记只会成为印记留给未来的游客。
- 觅食时，不要带走或采集每一个最后的标本。



# 将篝火的影响降 至最低

# 将篝火的影响降至最低

使用篝火曾经是烹饪和取暖的必需品，现在沉浸在历史和传统中。有些人不会想到没有篝火的露营。

然而，由于过度使用火灾和对木柴需求的增加，许多地区的自然外观已经退化。

轻质高效野营炉的发展鼓励了传统火做饭的转变。

炉灶已成为最小影响露营的必备设备。

它们快速，灵活，消除了木柴可用性作为露营地选择中的问题。

炉子几乎可以在任何天气条件下运行 - 它们不会留下痕迹。

# 将篝火的影响降至最低

- 如果不需要篝火，请用便携式炉灶代替。
- 如果您确实选择生篝火，请考虑是否应该通过检查没有篝火标志或向当地消防部门咨询火灾危险等级来生火。
- 如果您被允许生篝火并选择这样做，则您有责任确保火灾100%熄灭，并且在您离开时没有火坑的痕迹。



# 尊重野生动物

# 尊重野生动物

通过安静的观察了解野生动物。不要打扰野生动物或植物只是为了“更好的外观”。从远处观察野生动物，这样它们就不会害怕或被迫逃离。

大型团体通常会对环境造成更大的破坏，并可能扰乱野生动物，因此请保持小组规模较小。

如果你有一个更大的小组，如果可能的话，分成更小的小组，以尽量减少你的影响。

- 请勿触摸
- 不要大声喧哗（自卫情况除外）
- 不要喂食



# 体贴其他游客



# 体贴其他游客

户外道德最重要的组成部分之一是保持对其他游客的礼貌。它可以帮助每个人享受他们的户外体验。

许多人来到户外聆听大自然。过度的噪音，不受控制的宠物和受损的环境会削弱户外活动的自然吸引力。

七项原则是公认的和广为人知的，但它们不是一成不变的。户外伦理不留痕迹中心不断检查，评估和重塑原则，因此，碧山通过提供持续的培训来努力保持最新状态。

请参阅“不留痕迹”网站以了解更多信息：<https://lnt.org/why/7-principles/dispose-of-waste-properly/>



碧山

WILDCHINA

